

实验一 人体测量

一、试验小组成员及分工

小组： 地址： 天气：			
姓名	学号	分工	时间

二、实验目的

1. 掌握如何获取人体尺寸的方法
2. 掌握如何对人体尺寸参数进行统计分析

三、实验内容

测量人体的13个主要指标，并记录

四、实验仪器

身高坐高计、人体测高仪（长马丁尺、中马丁尺、短马丁尺、直角规）、人体秤等

五、实验步骤及方法

测量小组全体成员的13个人体主要指标，填入表1。

测量时应在呼气与吸气的中间进行。其次序为从头向下到脚；从身体的前面，经过侧面，再到后面。测量时只许轻触测点，不可紧压皮肤，以免影响测量的准确性。某些长度的测量，即可用直接测量法，也可用间接测量法——两种尺寸相加减。测量者要求脱掉外套。

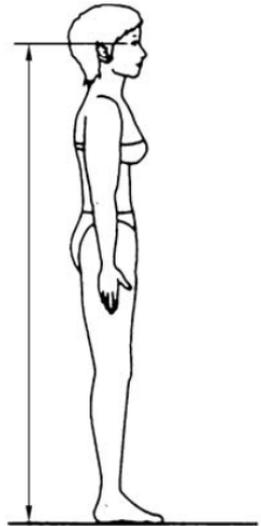
表 1 身体测量数据记录表

单位: cm

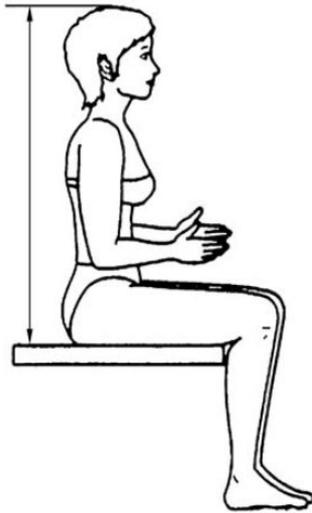
被测者学号									
立姿	1	体重 (体重计)							
	2	身高 (人体测高仪)							
	3	眼高 (人体测高仪)							
坐姿	4	坐高 (人体测高仪)							
	5	坐姿眼高 (人体测高仪)							
	6	坐姿肩高 (身高坐高计, 长马丁尺)							
	7	坐姿肘高 (身高坐高计, 短马丁尺)							
	8	肩宽 (圆杆直角规或圆杆弯脚规)							
	9	坐姿两肘间宽 (身高坐高计, 直角规)							
	10	坐姿大腿厚 (身高坐高计, 短马丁尺)							
	11	小腿加足高 (短马丁尺)							
	12	坐姿膝高 (身高坐高计, 短马丁尺)							
其他	13	头围 (软尺)							



身高



眼高



坐高



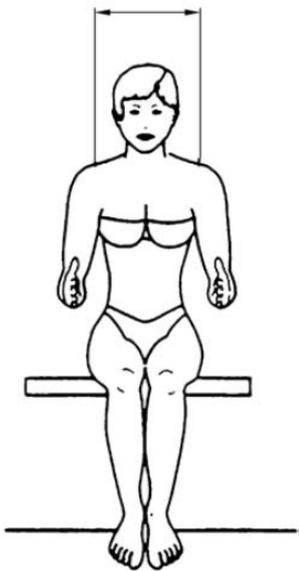
眼高, 坐姿



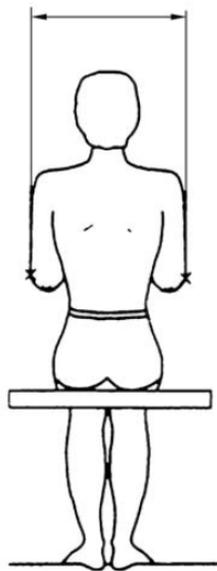
肩高, 坐姿



肘高, 坐姿



肩宽(两肩峰点宽)



两肘间宽



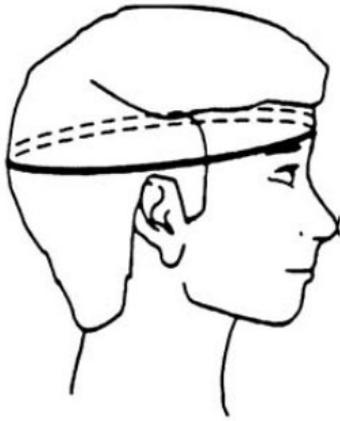
小腿加足高(腓高)



大腿厚, 坐姿



膝高, 坐姿



头围测量方法：软尺贴在头的一侧耳屏点越过冠状面到另一侧耳屏点。测量时头发包含在内。

头围