

实验一 人体测量

一、试验小组成员及分工

小组： 地址： 天气：			
姓名	学号	分工	时间

二、实验目的

1. 掌握如何获取人体尺寸的方法
2. 掌握如何对人体尺寸参数进行统计分析

三、实验内容

测量人体的13个主要指标，并记录

四、实验仪器

身高坐高计、人体测高仪（长马丁尺、中马丁尺、短马丁尺、直角规）、人体秤等

五、实验步骤及方法

测量小组全体成员的13个人体主要指标，填入表1。

测量时应在呼气与吸气的中间进行。其次序为从头向下到脚；从身体的前面，经过侧面，再到后面。测量时只许轻触测点，不可紧压皮肤，以免影响测量的准确性。某些长度的测量，即可用直接测量法，也可用间接测量法——两种尺寸相加减。测量者要求脱掉外套。



身高



眼高



坐高



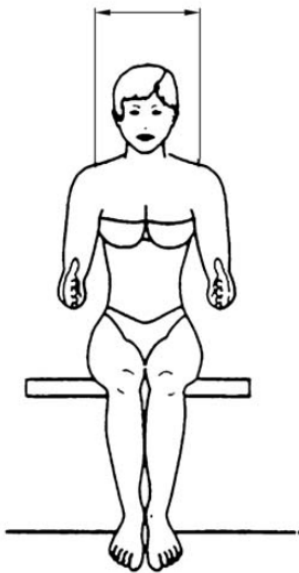
眼高, 坐姿



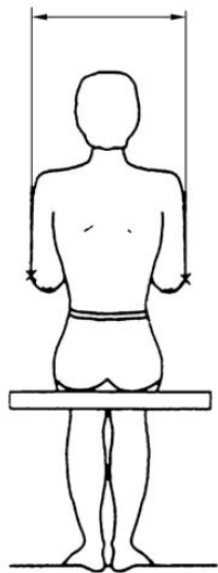
肩高, 坐姿



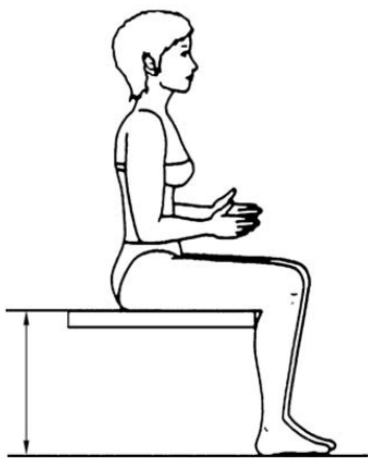
肘高, 坐姿



肩宽(两肩峰点宽)



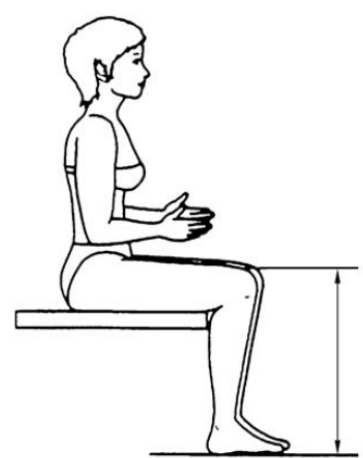
两肘间宽



小腿加足高(腓高)



大腿厚, 坐姿



膝高, 坐姿



头围测量方法：软尺贴在头的一侧耳屏点越过冠状面到另一侧耳屏点。测量时头发包含在内。

头围